

CIRCULO GRANADA

I MARCHA POR LA SALUD VASCULAR



Granada

24 de noviembre de 2019

Inicio de la marcha: 10.00 h.

Paseo del Salón (Recorrido 5 Km.)

Organiza



Colaboran



Patrocinan



Complejo Deportivo
Bola de Oro



INFO - Inscripción: www.sacva.es

NORMATIVA.

1. Fundamento:

El objetivo es animar a toda la población a participar y fomentar el ejercicio físico y los hábitos saludables como mejor manera de prevenir las enfermedades vasculares. Y por este motivo la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular organiza en Granada la I Marcha por la Salud Vascular “Circula Granada”, un evento que se enmarca dentro de las actividades de nuestro 35º Congreso que se celebra en Granada entre el 28 y el 30 de noviembre, y con el que pretendemos sensibilizar y concienciar a la sociedad granadina y andaluza de la importancia de la salud vascular.

La marcha está abierta a aficionados de todas las edades y cuenta con circuito urbano aproximadamente de 5 km, con la salida y meta desde el Paseo del Salón. La hora de inicio de la marcha será a las 10.00 horas. El evento cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Granada y el Hospital Universitario San Cecilio de Granada; y el patrocinio de Cryolife y Medtronic.

2. Denominación de la Actividad. I Marcha por la Salud Vascular “Circula Granada”.

3. Reto: la I Marcha por la Salud Vascular “Circula Granada” cuenta con un carácter eminentemente solidario, de manera que la recaudación se donará a la Asociación Granadina de Pacientes Diabéticos (AGRADI).

4. Fecha de la Actividad. 24 de noviembre de 2019.

5. Lugar de concentración. Paseo del Salón. Frente Fuente de los Cuatro Leones (frente al Kiosco las Titas).

6. Hora de concentración: 9.00 h.

7. Hora de salida de la caminata: 10.00 h.

- **Recorrido:** Un recorrido urbano de aproximadamente 5km.



8. Destinatarios: Aficionados y Población en general.

9. Requisitos de participación.

a) Requisitos previos que deben cumplir los interesados para participar:

- Estar en condiciones físicas suficientes para afrontar la totalidad del recorrido.
- No padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación.

- Acatar en todo momento las directrices de los coordinadores de marcha y guías, así como respetar las normas de tráfico que afecten al recorrido.
- Cualquier persona que no cumpla estos requisitos de participación no podrá inscribirse en la marcha.
- Todos los menores de edad, deberán entregar una autorización materna/paterna/tutora/tutor con el consentimiento para la participación del menor en la carrera.

10. Objetivos de la Actividad.

- b) Concienciar y divulgar a la población de la importancia de la salud vascular.
- c) Fomentar la Actividad Física y el deporte en la población granadina.
- d) Fomentar hábitos de vida saludable y ejercicio físico para mantener una adecuada salud vascular.
- e) Concienciar sobre la necesidad de la práctica deportiva.

11. **Organiza:** Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular en colaboración con Ayuntamiento de Granada y Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

12. Planificación del evento:

- f) 9.00 h.: Llegada de los aficionados al lugar de salida.
- g) 9.00- 10.00 h.: Recogida de camisetas y dorsales.
- h) 10.00 h.: Salida de la marcha.
- i) 11:00 h.: Llegada aproximada de participantes
- j) 11.30 h.: Entrega de premios.
- k) 12.00 h.: Cierre de la actividad.
- l) Los participantes realizaran la prueba encapsulados por dos motoristas de la Policía Local, serán los encargados de marcar el ritmo de la marcha, en ningún momento los participantes podrán adelantar o salirse del grupo encapsulado, de hacerlo, quedaría fuera de la prueba.
- m) Toda persona que no esté identificada con el dorsal de marcha, será expulsado del grupo.

13. Organismos y entidades que también colaboran en el evento.

- n) Policía Local.
- o) Protección Civil.
- p) Hospital Universitario San Cecilio de Granada
- q) Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.

14. Inscripciones.

La inscripción tiene un precio simbólico de 10 euros (IVA incluido), y a cada participante se le entregará como obsequio una camiseta antes de la marcha y una bebida refrescante tras cruzar la meta. Los niños menores de 12 años no pagarán la inscripción, y su inscripción se realizará el mismo día antes de la marcha. Se les entregará una camiseta hasta fin de existencias y una bebida hidratante.

La inscripción puede hacerse en la web de la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular www.sacva.es. Al realizar el pago debe registrar el nombre de la persona inscrita.

Al recoger el dorsal los participantes deben firmar la aceptación de las normas de participación.

15. Organigrama.

- r) Director Técnico de la Marcha: David Cárdenas.
- s) Responsable Médico: José Moreno Escobar.
- t) Responsable Organización y Logística: María Rosa Sánchez.
- u) Coordinación en la Marcha: Antonio Boza.
- v) Coordinador Voluntarios: Almudena Plaza.