



Especialistas en Angiología y Cirugía Vasculare en un quirófano. / CÓRDOBA

Análisis

El Ministerio de Sanidad alerta de un repunte de hepatitis A **P3**

En Córdoba el incremento es moderado, pero en Andalucía sí es muy alto

Entrevistas



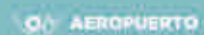
Las enfermedades vasculares

La mitad de la población mayor de 50 años, lo que supone más de 160.000 personas en la provincia de Córdoba, sufre alguna afectación en venas y arterias, como varices o pie diabético. **P 2-3**

Galardonados con los premios Averroes en Salud **P4**



CLÍNICA
Dr. Redondo Camacho



Enfermedades



CÓRDOBA salud

M.J. Raya

Las enfermedades vasculares representan un grave problema de salud pública, tanto en Córdoba como en España, de manera que los expertos en este ámbito de la salud estiman que prácticamente el 50% de la población mayor de 50 años sufre alguna patología vascular, en arterias o venas, un porcentaje que, lejos de reducirse, se prevé que aumente en los próximos años debido al incremento de la esperanza de vida. En base a estos porcentajes según la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular (Saacv), en la provincia de Córdoba más de 160.000 personas podrían padecer alguna de estas patologías.

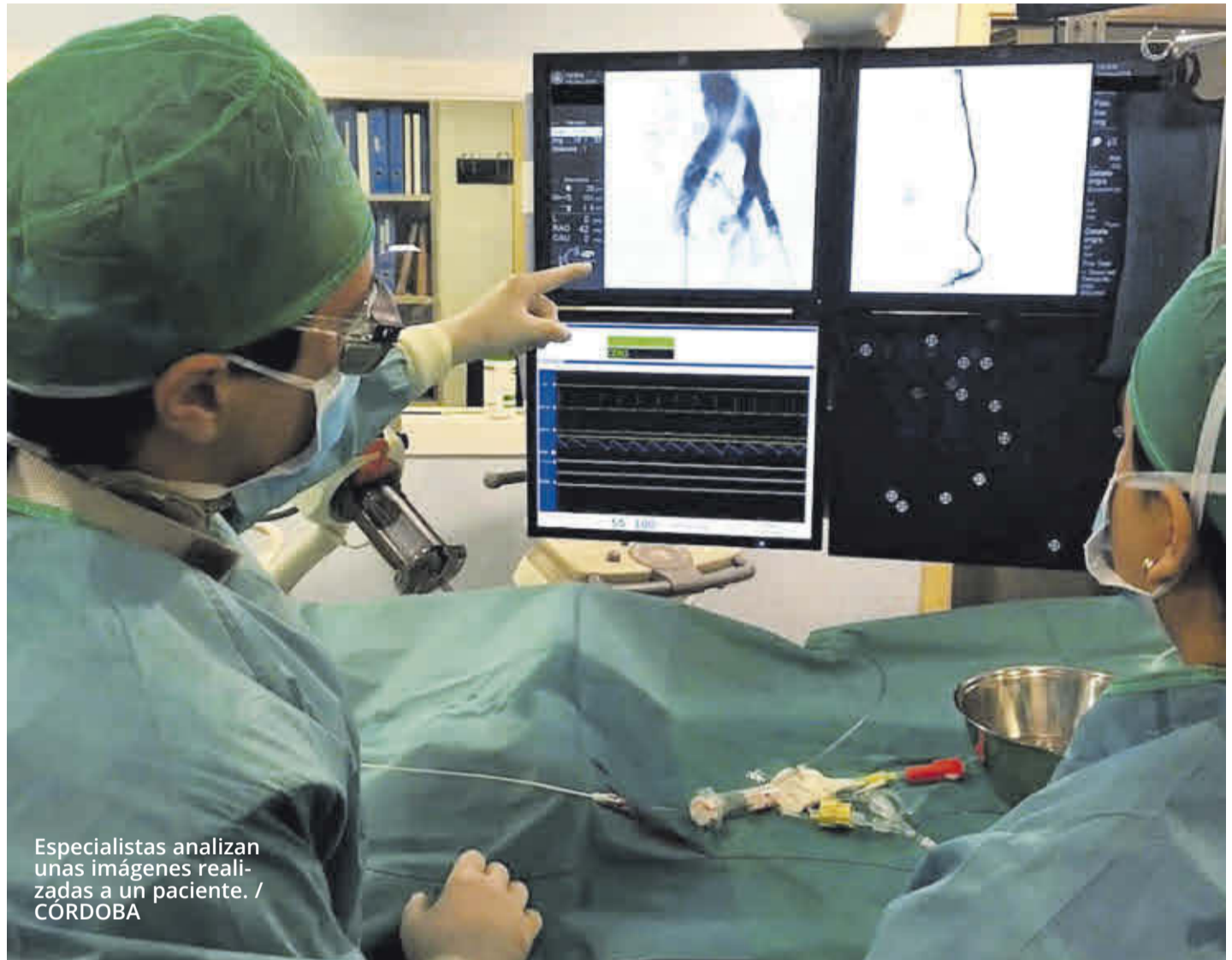
Pese a que la incidencia de este tipo de dolencias, habitualmente, ha sido mayor en la población de edad más avanzada, el presidente de esta sociedad andaluza, Javier Martínez Gámez, advierte de un incremento de la prevalencia entre personas cada vez más jóvenes, como consecuencia de que este grupo de población está teniendo estilos de vida menos saludables, ligados a otras patologías como la diabetes, el colesterol o la hipertensión y el consumo de tabaco, además de una alimentación menos sana.

Javier Martínez indica que, a pesar del alto número de personas que se ven afectadas por estas enfermedades, sigue existiendo un notable desconocimiento por buena parte de la sociedad sobre la importancia de las enfermedades vasculares, por lo que este especialista hace hincapié en que se necesita una mayor

Estas enfermedades constituyen la segunda causa de muerte en personas de entre 30 a 64 años

visibilización y concienciación, como mejor medida posible para su prevención y para fomentar una vida sana y saludable.

El presidente de la Saacv expone que, aunque estas patologías tienen una alta incidencia, Córdoba es la única provincia de Andalucía que no cuenta en la cartera de servicios de la sanidad pública con un Servicio de Angiología y Cirugía vascular, aunque aclara que sí se dispone de esta asistencia en concreto en la sanidad



Especialistas analizan unas imágenes realizadas a un paciente. / CÓRDOBA

Más de 160.000 cordobeses sufren patologías vasculares

La mitad de la población mayor de 50 años padece alguna afectación en venas y arterias, como varices o pie diabético. Expertos en Angiología y Cirugía Vascular demandan una mayor implantación de esta especialidad en la sanidad pública para abordar mejor estas dolencias.

privada, en el hospital QuirónSalud. Martínez recuerda que, como la Angiología y Cirugía Vascular es una especialidad médica joven, se ha ido implantando progresivamente en cada una de las provincias, pues en la década de los 90 solo había 3 o 4 servicios en la comunidad andaluza en este ámbito, siendo atendidas, principalmente, estas enfermedades en Córdoba, añade Javier Martínez, por los cirujanos cardiovasculares, «aunque su patología prioritaria de atención es la cardíaca», así como por especialistas en cirugía general o radiología intervencionista, «cuando estamos los angiólogos, que nos dedicamos en exclusiva a las enfermedades vasculares».

Preguntada la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía sobre la implantación de la especialidad en las provincias de la región, esta administración replica que la patología vascular es competencia de varias especialidades capacitadas para ello, como angio-



El doctor Javier Martínez Gámez, presidente de la Sociedad Andaluza de Angiología y Cirugía Vascular. / CÓRDOBA

logía, cirugía cardiovascular y cirugía general y, aunque alguna provincia no cuente con angiología o cirugía vascular, dispone de todos los servicios de su cartera para atender a la ciudadanía».

Javier Martínez plantea que «desde nuestra sociedad no decimos que los pacientes con patologías de Córdoba estén mejor o peor tratados que los de otras provincias, pero opinamos que es un anacronismo que la provincia cordobesa y, en concreto, el hospital Reina Sofía, carezca de este servicio, pues la angiología es una especialidad que existe y que se puede realizar tras aprobar el examen de médico interno residente (MIR).

Martínez remarca que, junto con las cardiopatías, en Córdoba y en Andalucía las enfermedades vasculares constituyen la segunda causa de muerte en las personas de entre 30-64 años. Entre las principales patologías vasculares se encuentran el aneurisma de aorta abdominal y la enfermedad arterial

periférica. Martínez precisa que la enfermedad arterial periférica, conocida como síndrome del escaparate, obliga a quien la padece a pararse continuamente al andar. Esta patología afecta hasta al 8,5% de la población mayor de 55 años (10,2% en hombres y 6,3% en mujeres), con un infradiagnóstico superior al 20%, que viene favorecido por el desconocimiento de la dolencia.

Por su parte, sobre el aneurisma de aorta abdominal, señala que es un ensanchamiento anómalo de alguna región de la principal arteria del cuerpo humano.

Se calcula que el 5% de los varones mayores de 50 años padece un aneurisma de aorta, y que entre un 2% y un 4% de la población mayor de 60 años presenta un aneurisma de aorta abdominal, uno de los más complejos de tratar, porcentaje que aumenta en el colectivo de personas fumadoras.

Uno de los mayores riesgos que genera esta anomalía es la rotura de dicho ensanchamiento de la arteria, lo que puede derivar en un pronóstico fatal para el paciente. Las cifras de supervivencia ante la existencia de este evento hace diez años era del 5%, aunque actualmente con las técnicas endovasculares, se llega hasta el 80%.

Defensa de la especialidad

El presidente de la Saacv defiende que los especialistas en Angiología y Cirugía cardiovascular «operamos y realizamos revisiones a los pacientes, pues nuestras competencias son médico-quirúrgicas. Tratamos diferentes aspectos del sistema circulatorio (arterias, venas y vasos linfáticos), con excepción de los vasos intracraneales, que los aborda la radiología intervencionista y neurocirugía. Incluso está ahora surgiendo una subespecialidad que es la cirugía endovascular».

Este médico subraya que, dentro del ámbito de actuación de los angiólogos y cirujanos vasculares, dos de las patologías que más se atienden, por su alta prevalencia y lista de espera, son las varices y el pie diabético. «Ahora no solo se extirpan venas varicosas, sino que existen técnicas más novedosas. En cuanto al pie diabético, estamos tratando de evitar las amputaciones que pueden acabar sufriendo los pacientes con esta complicación», añade. Este doctor recalca que las técnicas endovasculares han supuesto un gran aliado para esta especialidad médica. Se estima que la cirugía endovascular representa ya aproximadamente el 60% de toda la cirugía de venas y arterias que se realiza en España.

En el ámbito de los aneurismas de aorta abdominal, estas técnicas mínimamente invasivas han reemplazado casi completamente a la cirugía abierta, por sus mejores resultados operatorios y postoperatorios precoces y sus plazos más rápidos de recuperación.

El presidente de esta sociedad precisa que la mortalidad de la cirugía abierta podía oscilar entre un 4% y un 15%, con una importante morbilidad postoperatoria, que abarcaba desde paraplejas, insuficiencia renal, complicaciones cardiorrespiratorias. Ante este avance, las técnicas endovasculares han permitido bajar estas tasas de morbilidad por debajo del 6%. ■

El Ministerio de Sanidad alerta de un incremento de los casos de hepatitis A

Aunque en Córdoba el aumento no es tan significativo, durante 2024 la incidencia creció un 166% en España y en Andalucía un 181%, situándose Almería a la cabeza en la región

M.J.R.

El Ministerio de Sanidad ha informado de que en 2024 los casos de hepatitis A han aumentado en España un 166% con respecto al año anterior y hasta un 237% por ciento desde 2022, pues hasta la semana 46 del pasado año se habían notificado ya 894 contagios, frente a los 336 y los 265 que se registraron, respectivamente, en los años previos durante el mismo período.

En Andalucía los datos también reflejan una subida, pues de 59 casos notificados de hepatitis A hasta la semana 46 del año 2023 (72 en todo el año) se ha pasado a 166 hasta la semana 46 de 2024, lo que equivale a un incremento del 181%. En la comunidad andaluza en 2022 se registraron 73 personas con la infección; 35 fueron en 2021 y 53, en 2020, según los datos de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía.

La provincia de Andalucía que acumuló más casos de hepatitis A, durante el periodo analizado por Sanidad en 2024, fue Almería, según las cifras del ministerio, con un total de 45, seguida de Málaga, con 39, y Sevilla, 35. En Córdoba solo se notificaron 5 casos en todo el pasado año y la proporción de incidencia, precisa la Consejería de Salud, fue de 0,65 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 4 casos que hubo en 2023 o los 3 de 2022.

El informe reciente de Sanidad recoge que la hepatitis A es una enfermedad aguda del hígado, generalmente autolimitada, causada por el virus de la hepatitis A (VHA). Se

presenta tanto en forma esporádica como epidémica, con diversos patrones de endemicidad en las diferentes regiones del mundo, estando la enfermedad muy vinculada a condiciones sanitarias deficientes.

La enfermedad es sintomática en más del 70% de los adultos, mientras que la clínica es infrecuente en niños menores de 6 años. Los síntomas suelen iniciarse bruscamente con náuseas, vómitos, anorexia, fiebre, malestar general o dolor abdominal, seguidos en los días siguientes de la presentación típica con ictericia, prurito y coluria, pudiendo acompañarse de heces acólicas. El fracaso hepático fulminante, que se desarrolla dentro de las 8 semanas de inicio de los síntomas, es raro y ocurre con mayor frecuencia en personas mayores de 50 años, personas inmunodeprimidas o con alguna hepatopatía subyacente.

La transmisión es persona a persona por vía fecal oral. Los niños juegan un papel importante en la transmisión del virus de la hepatitis A y son fuente de infección para otras personas al padecer infecciones asintomáticas que pasan inadvertidas. La mayoría de la transmisión ocurre en ámbitos cerrados donde se realiza una convivencia estrecha, principalmente en el hogar.

Cambio en el patrón epidemiológico

Sanidad advierte en su análisis de un «cambio en el patrón epidemiológico», con un «aumento significativo» en el número de

casos acumulados notificados desde hace dos años y una «tendencia creciente» en dicha notificación, aunque señala que la información de la que se dispone «no es lo suficientemente completa» para establecer las causas de este incremento.

No obstante, el ministerio apunta que el origen del aumento no se debe al incremento en la importación de casos ni a la identificación de grandes brotes con una fuente común. Por sexos, la proporción de hombres en comparación con mujeres este año ha sido de 2,12, superior a la de los dos años previos, cuando el dato fue de 1,44 en 2022 y de 1,31 en 2023. Por edades, las mayores incidencias acumuladas se dan en los grupos de 25-44 años y de 15-24 años.

En cuanto a la forma de transmisión, en 2024 se conoció solo en 99 casos, de los que 39 se debieron al contacto directo persona a persona, 20 al consumo de alimentos contaminados, 13 a la transmisión por vía sexual, siete al consumo de agua y seis a la exposición medioambiental. A su vez, en 14 de los contagios se notificaron varias exposiciones.

Sanidad puntualiza que el aumento de la razón hombre/mujer en comparación con años previos, así como la subida de casos en hombres adultos de 25 a 44 años y la información genómica disponible de los aislamientos es compatible con la hipótesis de un aumento de la transmisión en la población de hombres GBHSH (gays, bisexuales y hombres que tienen sexo con hombres). ■

Realización de una prueba de sangre para la detección de hepatitis víricas. / Marta G. Brea

